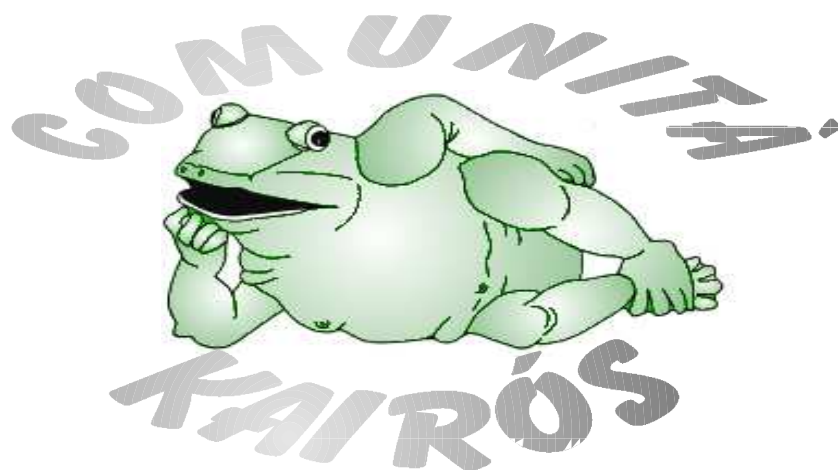


C.E.Ge.S.T.

Coordinamento Enti Gestori Servizi  
Territoriali Tossicodipendenze

Via Palazzolo, 80 Bergamo

*Ricerca intervento nella scuola media  
di Valbrembo – Paladina*    2° A  
2° B  
2° C



A cura:

Dott. Maurizio Mattioni Marchetti

Dott. Giorgia Albani

Tecnico informatico Massimo Bisioli

## **Intervento formativo relativamente all'abuso di sostanze psicoattive nelle classi 2° A-B-C della Scuola Media Statale di Valbrembo-Paladina.**

In generale va detto che la strategia principalmente impiegata in ambito preventivo per un target quale quello dei preadolescenti, prevede azioni formative rivolte alle agenzie educative quali insegnanti e genitori; a questo punto, tali educatori adeguatamente formati da personale specializzato del settore, sono in grado di organizzare e prevedere momenti formativi nell'abitua attività didattica che coinvolgano direttamente i ragazzi stessi.

In tale occasione, invece, l'intervento preventivo si propone come target gli studenti delle tre classi seconda media della Scuola Statale di Valbrembo-Paladina.

Dal punto di vista organizzativo l'intervento prevedeva:

- un incontro iniziale con gli insegnanti, volto a dare una rappresentazione dei dati raccolti nella fase preliminare (somministrazione questionario elaborato dalla equipe) ed una prima lettura delle abitudini di vita e specificatamente delle informazioni e delle rappresentazioni delle sostanze e di chi ne fa uso, nel gruppo dei ragazzi
- due incontri con i ragazzi di ciascuna classe della durata di 50 min. circa (fase attiva dell'intervento)
- un incontro finale con gli insegnanti, volto ad una restituzione generale del lavoro svolto .

E' importante sottolineare che nessun intervento può prescindere dagli aspetti organizzativi che ne tracciano il contesto definendo tempi e modi dell'intervento stesso.

Si sottolinea tale aspetto in quanto è parso di cogliere negli insegnanti, l'emergere di aspettative relativamente all'intervento che, in modo quasi miracolistico, avrebbe dovuto esaurire ogni domanda possibile e produrre modificazioni comportamentali relativamente al consumo di sostanze.

Nello specifico, l'attività formativa ha previsto due momenti:

1. La fase preliminare, ha consegnato agli insegnanti una "mappa" relativamente alle abitudini e alle informazioni e rappresentazioni del mondo delle sostanze da parte del gruppo dei propri studenti. Il questionario deve rappresentare lo strumento di lettura e di riflessione sul proprio gruppo studenti, per gli insegnanti.
2. La fase attiva, prevedeva quindi l'intervento sui ragazzi stessi. Tenendo conto della struttura organizzativa, si è deciso di organizzare l'intervento secondo una modalità che ci consentisse di lasciare un segno significativo nei ragazzi sul tema delle sostanze. Dal punto di vista metodologico, si è scartata la lezione frontale, in quanto poco significativa (il piano cognitivo non è sufficiente per produrre cambiamenti comportamentali) e non in grado di catturare l'attenzione e motivazione all'ascolto da parte dei ragazzi di tale età. Si è così puntato su una comunicazione che consentisse un accesso al piano emozionale, utilizzando come situazione stimolo la presentazione di un video e successivamente il far produrre materiali agli stessi studenti. Tale metodologia consentiva un immediato veicolo di emozioni e di idee realizzando il coinvolgimento di tutti i ragazzi delle classi.

E' stato presentato agli studenti un video realizzato all'interno della Comunità "Kairos" di Famiglia Nuova; il video rappresenta il risultato del laboratorio teatrale attivato all'interno della comunità, in cui i ragazzi ospiti per un periodo di cura raccontano la propria storia.

Le storie raccontate dagli stessi protagonisti, sono storie fortemente emozionanti e veicolano informazioni relativamente ai danni sul piano psicologico, affettivo, sociale, familiare e di salute, dell'abuso di sostanze. In

generale questo tipo di messaggi veicolato da chi ne è il diretto soggetto viene meglio accettato dal gruppo di giovani che in generale vede il mondo degli adulti come critico e limitante.

Mostrato il video, il successivo incontro se ne sono ripresi i contenuti (nel video si specificavano i danni principali che i protagonisti hanno avuto dall'abuso di sostanze) e si è passati a lavorare sulla composizione di materiali da parte dei ragazzi.

Gli studenti hanno scritto messaggi di scambio ai protagonisti delle storie in una ipotetica lettera-dono.

Inoltre, hanno composto disegni con frasi di commento.

Tutti i disegni realizzati sono stati appesi alla parete della classe formando un collage che è stato fotografato per essere inserito nell'opuscolo realizzato dall'èquipe.

Durante tali operazioni gli studenti si scambiavano le loro opinioni: in questo modo si è riusciti a parlare di un argomento difficile in modo non invasivo, ma non meno efficace.

L'èquipe

Dott. Maurizio Mattioni Marchetti

Dott.ssa Giorgia Albani

NO SMOKING  
NO CRY

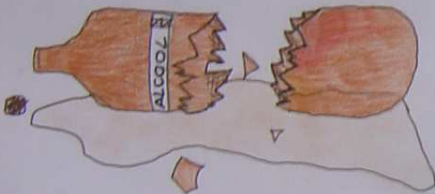
YES SMOKING  
YES CRY

# L'ALCOOL

2 16:10



## NO ALL'ALCOOL!



## BUONA FORTUNA

CHI BEVE  
Si rovina!!



L'ALCOOL  
NON FA  
LA SALUTE  
E ALLA FINE  
MUORE



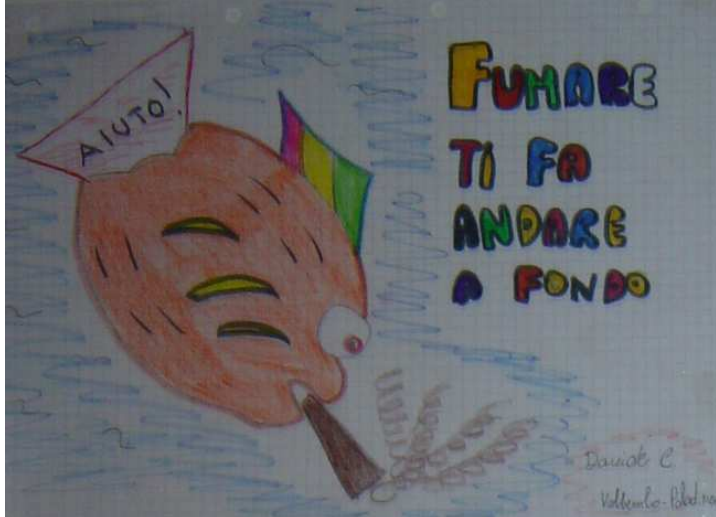
Vi auguriamo buona fortuna nel trovare la via per la felicità e tanti auguri nel vivere al meglio la vostra vita.

AIUTA CHI NE HA BISOGNO



NON PREOCCUPATEVI.....  
C'È SEMPRE QUALCUNA PERSONA  
CHE VI AIUTA!!!





Se non idete morire non drogatevi e non bevete!!

ma se purtroppo siete in giro andate subito nelle comunità terapeutiche!!

QUESTO...  
CON UN...  
SOSPESO

118  
AMBULANZA  
OSPEDALE

DEQUEREM

**NO SMOKING  
NO ALCOL  
NO BIRRA  
NO CANNE  
ALTRIMENTI**



NON FUMARE  
SPINELLO



NON MANE  
NEL  
CERVELLO

LA TUA VITA È STATA  
ROVINATA DA UN'AUTO E  
DALL'ERRORE DI INCOMINCI  
ARE A BERE,  
MA GRAZIE ALLA COMUNITÀ  
TERAPEUTICA IN CUI SEI  
RISCIURAI SICURAMENTE  
A INIZIARE UNA NUOVA  
VITA, ANCHE SE È  
DIFFICILE. **FORZA!!!**



NON  
BERE  
ALCOOL



ABRAMO



Le vostre atonie mi hanno colpito molto e mi chiedo perché avete fatto tutto questo? Ma ora dovete cominciare una nuova vita e allora...

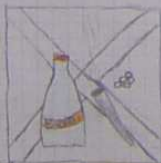
**BASTA**  
  
**NON FARE**  
**+**  
**TUTTO QUESTO**

Da 1 ragazzo

NON ROVINATEVI PIÙ, LA VITA È BELLA! CURATEVI E NON PENSATE A QUELLO CHE AVETE FATTO IN PASSATO MA PENSA-TE AL FUTURO CHE È MOLTO PIÙ IMPORTANTE AFFATEVI UNA VITA, UNA FAMIGLIA E CERCATE UN LAVORO. NON DROGA-TEVI E NON BEVETE PIÙ PERCHÉ STATE MALE VOI E GLI ALTRI, C'È UN SOSTO AFFETTIVO IN GIARDI



**SCEGLI LA STRADA GIUSTA**



-ALCOOL  
 -COCAINA  
 -SPIDELLI

**SÌ PUO' SMETTERE**



C'È BEN ALTRO A CUI PENSARE



NO SMOKING

NO ALCOOL!

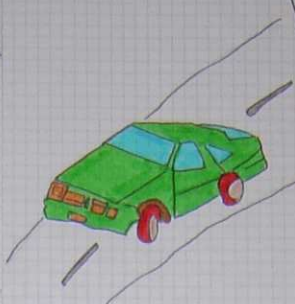


Ciao Batista,  
 so che hai passato momenti molto difficili. Ma è per questo che tu sei in questi giorni, per rappresentare tutto quello che hai perso, ma ricordati che non hai mai perso l'amore e l'aiuto di dare piacere i tuoi genitori.





300 KM/H  
SULLA STRADA

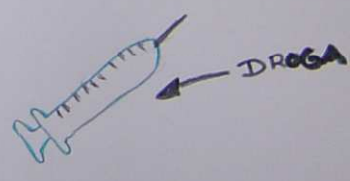


LA TUA VITA È STATA DISTRUTTA DA UN' AUTO, MA TU SEI STATO CAPACE DI FARTI AIUTARE DA QUESTA COMUNITA' DOPO AVER ABUSATO DI ALCOLICI.

SAI QUELLO LÌ CHE È RIMASTO INDIETRO, È PERCHÉ FUMA MARIJUANA! GIÀ

PER: IDELFONSO

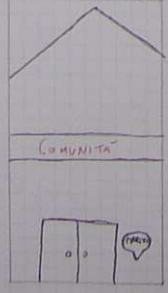
# LA DROGA NON AIUTA A VIVERE



QUANDO SI BEVE, SI FUMA O CI SI DROGA, SI ANNIQUA TUTTO!!



CHI SHETTE.....



...È COME UN GUE!!!



CARI AMICI,  
LA VOSTRA VITA CHE AVETE VISSUTO È CHE SÌ È ANCORA VIVENDO E SÌ È DETENUTA DALLA DROGA O DALL'ALCOHOL E IO VUOLGO SOLO CHE DIO SÌ SÌ SENTIRE CON VOI E VI AIUTERÀ A SUPERARE TUTTI I PROBLEMI, È FORTE CHE C'È LA PATÈ

Patet. 1998

LA VITA è fatta di SCALE e VOLTE di SCENDE e VOLTE di SALE...



DOPO UN TEMPORALE ANNI VA SEMPRE IL SOLE!



La VITA è un grande DONO famme BUON USO!!

DA QUESTE STORIE HO CAPITO CHE LA DROGA E L'ALCOOL SONO SOSTANZE MOLTO NOCIVE PER L'UOMO. HO CAPITO CHE A CAUSA DI ESSE AVERE DISTRUTTO TUTTA LA VITA CHE AVETE COSTRUITO GIORNO PER GIORNO. AVETE PERSO AMICI, LAVORO, FINANZIATO/A; L'ALCOOL E LA DROGA AL MOMENTO VI FACEVANO SENTIRE MEGLIO E, A VOLTE PIU' GRANDI, MA NON ERA COSI' LA DROGA E L'ALCOOL VI HANNO FATTO PERDERE TUTTO; GRAZIE ALLA COMUNITA' STATE RICOSTRUIENDO LA VOSTRA VITA SENZA NE DROGA NE ALCOOL.

LA VITA è un grande dono, con questo voglio dire che non va sprecata. Nella VITA bisogna impegnarsi e avere il proprio dovere e non dimenticare anche il divertimento. Il divertimento non deve essere l'abuso di sostanze e di alcol in eccesso ma stare in compagnia e sentirsi bene con gli altri. Alcol e droga rovinano la vita e tutto quello che ti sta intorno. So chi abito a voi di raccomandare e di smettere di usare sostanze dannose alla vostra vita un vero senso!! GRAZIE!!!!!!

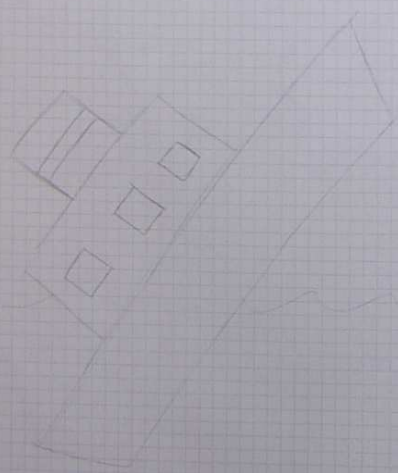
Basta con l'uso di sostanze!! Rovinano la vita...



CIAO,  
SONO UNA RAGAZZA DI SECONDA MEDIA E TENDO CHE IL VOSTRO INTERVISTO SIA STATO MOLTO INTERESSANTE E EDUCATIVO PER DEI RAGAZZI DELLA MIA ETÀ CHE VIVONO IN UN MONDO CHE SPESSE FA MOLTA DOLURA. SECONDO ME QUELLO CHE AVETE FATTO È STATO UN GRANDE PASSO AVANTI, GIÀ SPIRE DI AVERE UN PROBLEMA E ANDARE IN UNA COMUNITA' È IMPORTANTE, MA USCIRE A DIRE LA PROPRIA STORIA Davanti a molta gente lo è ancora di più. OGNI SCUOLA DOVREBBERO FARE INTERVISTI DI QUESTO TIPO, PERCHÈ È CERTAMENTE PIU' SIGNIFICATIVO DI QUALCHE LEZIONE IN CUI TI DICONO DI NON FUMARE E COSA TI DIVEREBE SE LO FAI, PIU' CHE VIVERE DAL VIVO. UNA COSA SIMILE, VOI SO COME SI PUO' CAPIRE CHE NON BISOGNA FARLO. I AUGURO DI RIUSCIRE A SUPERARE I VOSTRI PROBLEMI E RITROVARE IL SERENITÀ CHE C'È IN OGNIUNO DI VOI.

LO SPETTACOLO MI È PIACIUTO LE STORIE MI HANNO COLPITO MOLTO, NON È FACILE RACCONTARE LA PROPRIA STORIA.

SMISE DI FUMARE TROPPO TARDI. ORMAI È AFFONDATO.



Nella maggior parte dei casi, con l'uso eccessivo di droga o alcool, si perdono le cose o le persone a noi più care. Smettendo, si potrebbe recuperare tutto le cose perse precedentemente. Dimostra a tutte le altre persone, anche quelle soggette alla tossicodipendenza, di avere il coraggio e la forza per smettere di far male a te stesso e alle persone che ti vogliono bene.

Pablo

Mi voglio congedare con questi ragazzi perché hanno fatto sicuramente un grosso шаг, perdendo per tutto quello che ci era avanti, ma comunque hanno cercato qualcosa in questa comunità, di snobbare e adesso dovrebbero tornare a una vita più semplice ma soprattutto giusta.

Questo fatto può, sarà sicuramente molto difficile perché, i loro compagni gli vogliono bene ma non si dimenticano ciò che hanno fatto e nessuno gli dice che non succederà più.

di aiuto o possono prendere una giusta e non sbagliata. di sbagliate come la noia del fumo, della droga e dell'alcol. abbiamo cercato di non prendere questa via e cercare di prendere quella giusta.

Mario

mettere di drogarsi è meglio perché rianquetera molte cose come il lavoro, la famiglia e molte altre persone care, ne, soprattutto perdi la vita!!!  
xxx

LUCA



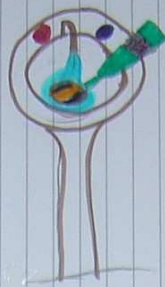
FATE COSÌ

È MEGLIO

PER VOI

E PER CHI VI

VUOLE BENE



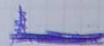
21:5:48

LA DROGA E L'ALCOOL RUIDONO LA VITA, LA FAMIGLIA E TUTTE LE COSE CHE CI SONO PIÙ CARE, PERCHÉ QUESTE SOSTANZE CI FANNO PERDERE LA DROGA CHE SI È A PERSONE CHE OGNI GIORNO PERDONO LA VITA. MA SE SI HA UNA BUONA VOLONTÀ DI FARE Smettere di usare queste sostanze abusivamente, QUINDI LO SI DEVE DI CAMBIARE E INFLUENZA PER RESTARE DISCIPLINATI ALLA VITA NUOVA.

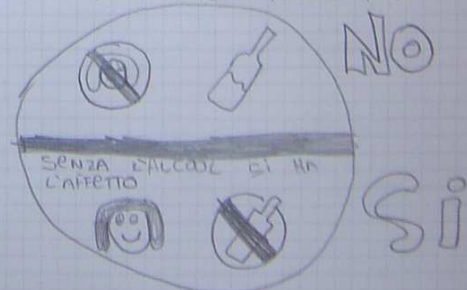
Silvia

DOVETE CERCARE DI ABBANDONARE TUTTO E TROVARVI UN LAVORO, UNA CASA, DEL CIBO, DEL BENE E DA RICOSTRUIVI UNA VITA NUOVA SENZA DROGA, FUMO E ALCOOL. VI AUGURO UNA BUONA VITA DA OGGI IN AVANTI.

Da noi è un dono prezioso che non si deve essere nominato con la droga o altre sostanze maie. Queste sostanze impediscono il voler bene ad una persona e quindi l'allontanamento di una persona cara che ti va a cuore. Se si ha un rapporto di amicizia con una persona e si è drogati, non solo si propina <sup>preziosi</sup> l'ha ma anche quelle degli altri danneggia un profondo disprezzo.



CON L'ALCOOL SI ALLONTANANO LE PERSONE PIÙ CARE



SOLO A...  
CARE.



La droga fa sentire la famiglia, che vuol dire plebs e un'associazione con il futuro, quindi non entrano nel cerchio della droga, dimostrano agli altri che tu sei superiore a questa cosa. Se per caso nel tuo gruppo di amici qualcuno fuma o fa uso di droga e tenta di far fumare anche te, non farti tentare ed evita quell'amico.

Il fumo di sigaretta, anche se legale, è nocivo alla macchina e al nostro corpo, quindi un essere sportivo che ama il proprio corpo e rispetta le altre persone non si dedica a fare queste cose.

VINCERE E CURE DI SOSTA...  
L'AMERICA...  
Ogni...  
Ma se...  
Ha...  
Io v...

Parla Francesco

Capisco la situazione in cui vi trovate, ma vi aiuto di smettere di <sup>imporre</sup> queste sostanze, tossiche perché vi <sup>impongono</sup>...

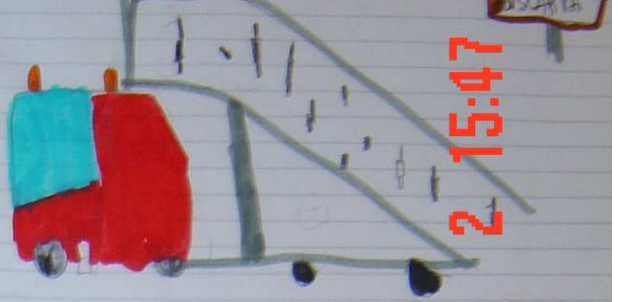
Io, vi ammiro, perché tentate di risolvere questi problemi in comunità e con l'aiuto di altre persone mentre ci sono altre persone che <sup>impongono</sup> queste sostanze ma non tentano di smettere.

secondo me, lo stato dovrebbe smettere di vendere sigarette e <sup>perché al contrario</sup> ma non lo fa perché lo stato ha il monopolio sul tabacco.

La polizia, dovrebbe rafforzare i controlli antidroga.

SECONDO ME LA DROGA FA MOLTO MALE, MA VOI CHE SARETE USATI DALLA DROGA AVETE ANCHE UN BEL CORICHO

NON BUTTATE VIA LA VOSTRA VITA BUTTATE VIA ALTRE COSE



29/01/2004

La droga nonna veramente, nonna lo stato d'animo, ma errore lo stato fisico, mi dispiace molto dei ragazzi che ne hanno fatto gli stessi sono stati infortunati e ci parebbero essere stati anche dei fatti per averla presa ma non saranno mai del tutto giustificati, perché la droga non disgrega le nostre istituzioni e comunque spero che i ragazzi riuscano ad essere un po' più felici, di essere usati.

Elena

Pratica

IO, AVENDO ASCOLTATO LE VOSTRE STORIE, HO CAPITO CHE SI SENTITE, E COME <sup>ESSI</sup> VOI FAR MALE A SE STESSI E AUE PERSONE CHE O STANNO MARE VICINE.

AUGURO A TUTTE LE PERSONE NEL VOSTRO ZONA DI NON CRUDERE IN SE STESSI DI AFFRONTARE I PROBLEMI, GRAZIE PER ASCOLTATO IL MIO COUNSEL.

NO

NO

NO

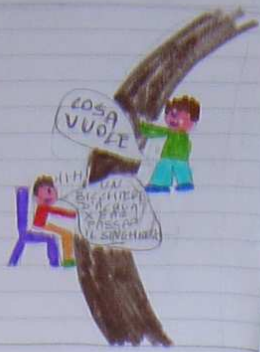
NO

VIVA LA

VIVA

E

NON BUTTATE



# SINGHIOZZO NON SI PASSA CON L'ALCOOL

L'ALCOOL LA DROGA E IL FUMO FANNO MALE  
PENSACI PRIMA DI COMINCIARE  
E SE MI GIÀ COMINCIATO  
SNETTI PRIMA CHE NON SIA  
TI RESOI PIÙ FELICE

15:50  
2

AVETE AVUTO MOLTO GRADITO A RICEVERE LE VOSTRE STORIE E SPERIAMO DI STARE BENE E DI FARVI UN'ALTRA VITA...  
DEGLI ALTRI, UNA FAMIGLIA.

L'uso delle droghe ti toglie le cose più importanti della vita, fidanzato, lavoro, amici. Quando entri in questi problemi ti affretti vicino. Spero per tutte le persone che hanno questo problema riescano a rinverdire.

L'abuso di droga e dell'alcool fanno perdere tutto quello che si ha di più caro nella vita: il lavoro, l'amore per una persona, l'amicizia, la casa. Spero che andando in congnita queste persone migliorino e comincino una nuova vita senza droga e senza alcool.

Serena